



Karate Anfängerkurs ü30

ab 10. September 2018

Ausrichter:

Goju Kai Dojo Heilbronn e.V.
Goju Ryu Karateverein

Inhalte:

Kennenlernen der Bereiche des Goju-Ryu-Karate
Grund- & Kampfhaltung
Einfache Verteidigungstechniken
Diverse Goju-Ryu-Karatetechniken
Ausbau und Training von Geschicklichkeit,
Gleichgewicht, Koordination, ...

Info + Anmeldung:

<http://karate-sv-heilbronn.de/anfaenger-u30/>
Felix Kiesewalter: 0176 49344013

Anmelde-Voraussetzungen:

Erfahrungen: *nicht nötig*
Alter: *30 Jahre*

**Ort:**

Mönchseehalle Heilbronn
Karlstrasse 44
74072 Heilbronn

Gebühr:

kostenlos

Dauer:

5x 1,5h

Kurszeiten:

18:30 Uhr – 20:00 Uhr
10.09.2018; 17.09.2018;
24.09.2018; 01.10.2018;
08.10.2018
(montags)

Trainer:

Felix Kiesewalter
Albert Schmid
Harry Huhnstock



Erfolg braucht Vorbereitung!

Täter suchen Opfer, keine Gegner.

Haftung: Versicherungsschutz über den Verein!

