

Karate Informationstag

21. Januar 2019

Ausrichter:

Goju-Kai-Dojo Heilbronn e.v.
Goju Ryu Karateverein

Inhalte:

In Form einer Trainingseinheit mit Erläuterungen und Übungen werden Sie **aufgeklärt** und können mal **ausprobieren**:

- Karate als Kampfkunst
- Trainingsaspekte des Goju-Ryu-Karate
- Strukturen des Karateverbands
- Ihr Karate-Do (*Karate Weg*)
- Karate zur Selbstverteidigung

Anmelde-Voraussetzungen:

Erfahrungen: *nicht nötig*
Mindestalter: 7 Jahre



Ort:

Mönchseehalle Heilbronn
Karlstrasse 44
74072 Heilbronn
Halle im Untergeschoss

Gebühr:

kostenlos

Dauer:

21.01.2019
18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Info + Anmeldung:

<http://karate-sv-heilbronn.de/infotag/>
Felix Kiesevalter: 0176 49344013

Trainingsausrüstung:

Normale Sportkleidung
Ohne Schuhe
Ohne Schmuck

